



# O Postigo

Nº 219 ABRIL - MAIO 2020 *Boletim Informativo da Freguesia de Alte*

## Volta ao Algarve em Bicicleta passou por Alte

No dia 19 de fevereiro de 2020, a 46ª Volta ao Algarve em Bicicleta passou por Alte (EN124), onde estavam muitas pessoas para verem os ciclistas a pedalar. Havia um enorme estendal ao longo da estrada, com quase 200 t-shirts penduradas, de equipas, não só a nível nacional, como também a nível mundial. Este estendal teve a iniciativa do Pedro "pirralho" (germano biciArt café), com o apoio da Junta de Freguesia de Alte, da DS Pastelaria e de alguns populares. No dia 22, a Volta voltou a passar por Alte, pela EN 124 e depois seguiu pelo centro da aldeia em direção à Estrada dos Soidos, Fonte de Arez, Sarnadas, Sobradinho, Malhão... Neste dia, havia muita gente ao longo da estrada e no centro da aldeia, para apreciarem novamente o pedalar destes homens. Foi bonito sem dúvida alguma. Que haja mais eventos, desta, e de outras naturezas, para que estes territórios do interior não fiquem no esquecimento.

Luís Miguel Coelho - Conqueiros



## Informações da Junta

A Junta de Freguesia de Alte informa que retomará o atendimento ao público no horário normal de expediente, a partir de segunda-feira, 4 de maio.

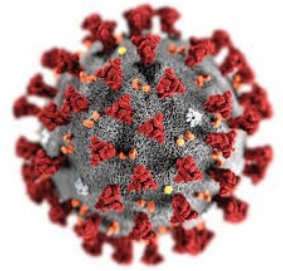
Solicita-se a todos quantos se deslocarem às nossas instalações que sejam portadores de máscara de proteção e que desinfetem as mãos no dispensador do balcão.



A Junta de Freguesia lembra que a proibição de ajuntamentos se mantém durante a fase de calamidade pública. Assim, os espaços da cascata do Vigário e da Fonte Grande continuarão interditos enquanto durar esta situação.

## Falando ao Postigo

Retomamos a edição deste nosso "Falando ao Postigo", num tempo difícil em que, por força da epidemia do COVID19, o País parou: fecharam as escolas, fechou a hotelaria, fecharam a maior parte dos negócios. Fecharam também os serviços públicos não essenciais. Muitas pessoas estão em teletrabalho, outras em lay-off e, infelizmente, muitas mais encontram-se no desemprego. No meio desta crise, que nunca nenhum de nós pensou ter de atravessar, alguns heróis mantiveram-se a trabalhar para que tivéssemos o mínimo essencial para sobreviver.



Em Alte, lembremos os que trabalham em supermercados e mini-mercados, na farmácia, no Centro de Saúde, no consultório do Dr. Sérgio, no posto de correio, na Caixa Agrícola, nas oficinas e, claro, na Junta de Freguesia.

A nível nacional, temos também de estar gratos ao pessoal dos Serviços de Saúde, das Câmaras Municipais, da GNR, bombeiros e proteção civil.

Todos eles, com grave risco de contágio pessoal, garantiram que nada nos faltava e permitiram-nos atravessar este período de emergência nacional. Uma palavra ainda para as nossas voluntárias que costuraram equipamentos para o hospital de Faro e máscaras para a Junta de Freguesia, para o Foudyl Zaouia que, com a sua impressora 3D, fabricou as nossas primeiras viseiras e ainda para o Jorge Graça que fez um lindíssimo vídeo incentivando as pessoas a ficarem em casa.

Obrigado ainda aos nossos artistas (profissionais e amadores) que, com muita amizade e carinho foram divulgando as suas músicas na net para que o tempo não nos custasse a passar.

Em geral, o povo português, e o de Alte em particular, estão de parabéns.

A primeira fase desta guerra contra um inimigo invisível, passou. Entramos agora numa nova etapa. Que saibamos manter-nos a salvo cumprindo todas as regras que o governo e as instituições de saúde aconselham.

António Martins - Presidente da Junta de Freguesia de Alte

## Proteção Civil informa

### INCÊNDIOS FLORESTAIS

A prevenção depende de todos.

#### SE ESTIVER PRÓXIMO DO INCÊNDIO

- Ligue de imediato para o 112 ou para os Bombeiros da área.
- Se não correr perigo tente extinguí-lo com pás, enxadas ou ramos.
- Não prejudique a ação dos Bombeiros e siga as suas instruções.
- Retire a sua viatura dos caminhos de acesso ao incêndio.
- Se notar pessoas com comportamentos de risco, informe as autoridades.

#### SE O INCÊNDIO ESTIVER PRÓXIMO DA SUA CASA

- Avise os vizinhos.
- Corte o gás e a eletricidade.
- Molhe abundantemente as paredes e os arbustos que rodeiam as casas.
- Solte os animais, eles tratam de si próprios.
- Em caso de evacuação ajude a sair as crianças, idosos e deficientes.
- Não perca tempo a recolher objetos pessoais desnecessários.
- Não volte atrás por motivo nenhum.

#### SE FICAR CERCADO POR UM INCÊNDIO

- Saia na direção contrária à do vento.
- Refugie-se numa área com água ou com pouca vegetação.
- Cubra a cabeça e o corpo com roupas molhadas, para evitar inalar o fumo.
- Aguarde a chegada dos Bombeiros se não conseguir sair sozinho.

#### DEPOIS DO INCÊNDIO

- Há perigo de reacendimento. Impeça as crianças de brincar no local.
- Colabore com as autoridades sempre que lhe solicitarem ajuda nas operações de rescaldo e vigilância.
- Se houver evacuação regresse só quando as autoridades lhe disserem que o pode fazer.
- Assegure-se de que a sua casa não está em risco de ruir. Tenha cuidado com os fios elétricos expostos e outros perigos

**EM CASO DE FUMO OU FOGO LIGUE 112**

Portugal sem fogos depende de todos.

**PROTEÇÃO CIVIL**  
Uma missão de todos para todos

## Toponímia

### *O porquê de dar-se um nome às nossas ruas*

#### Escadinhas do Mestre José Maria

Esta rua principia num dos lados da “Caixa Agrícola de Alte”, e sobe-se em calçada bastante íngreme. Para suavizar essa ladeira escorregadia, há umas escadas, até meio da rua, com corrimão.

Toda esta artéria é florida e alegre por quem lá passa e vive também. Juntando aos prédios bem cuidados pelo menos com a carinha bem lavada de branco, fica uma parte da nossa aldeia com aspeto de menina e moça. Assim fossem todos os nossos cantos e recantos...

Finda, com degraus a toda a largura, na rua do Dr. Manuel Figueiredo.

Como a rua é feita de escadas e aí morou o Mestre Zé Maria (como era conhecido), daí deriva o seu nome “Escadinhas do Mestre José Maria”.

Ele era sapateiro e também vendia carne de cabrito “que julgo”, ele próprio matava. Todos se abasteciam dessa carne “quem a pudesse comprar, claro”. Ainda não existia as grandes casas comerciais, como em nossos dias, onde têm sempre uma parte destinada ao talho com grande variedade.

Ele foi o pai da Olguinha, como todos a tratavam e que ajudou bastante à criação do Lar da 3ª Idade de Alte, com algum dinheiro que deixou em testamento para essa grandiosa obra. Paz à sua alma.

A. M.

## Projeto CitriVet

No âmbito do Projeto CitriVET - "Enhancing Green-skills in VET through Citrus Waste Valorization", integrado no Programa Erasmus+, KA2, iniciou-se no dia 2 de fevereiro de 2020, o intercâmbio entre 2 alunos portugueses e 2 alunos espanhóis. Este intercâmbio escolar/FCT decorreu no período de 2 a 14 de fevereiro, integrado na rubrica "Blended Mobility of VET Learners" do projeto Erasmus+, que consiste no intercâmbio formativo entre alunos das entidades parceiras do referido projeto - Portugal, Itália e Espanha. O intercâmbio teve o formato de Formação em Contexto de Trabalho (FCT) para os 2 alunos finalistas do curso de Técnico de Comércio, que durante 2 semanas ficaram alojados junto das famílias dos 2 alunos espanhóis e realizaram a sua FCT na COPAL, central frutícola em Algemesi - Valência e na Universidade Técnica de Valência.

De referir que o início deste intercâmbio em Valência-Espanha, incluiu no primeiro dia, a apresentação entre os alunos participantes, que teve lugar na [EFA La Malvesia](#), visitas a uma fábrica de *pellets*, como exemplo de aproveitamento de desperdícios de madeira e a uma

fábrica de sumo e conserva

de laranja. No período da tarde e depois de terem saboreado a tradicional paelha em excelente companhia, realizou-se a visita a um pomar de laranjas, onde se recolheram amostras de diferentes variedades de citrinos, para posterior extração de óleos



essenciais na Universidade Politécnica de Valência. Nestas visitas estiveram presentes os alunos e 2 professoras da Escola Profissional Cândido Guerreiro, que também os acompanharam na viagem desde Portugal até Valência.



## Obras de reparação na Fonte Pequena

A Junta de Freguesia procedeu à reparação do recinto de festas da Fonte Pequena, danificado acidentalmente por uma viatura, aproveitando o ensejo para alargar a escada de acesso à zona do Palco. Já anteriormente se procedera a uma pequena obra de beneficiação para

permitir o acesso a cidadãos com mobilidade limitada e a carrinhos de bebé.



## Centro de Animação de Alte

Fotografias das nossas participações no Carnaval das Escolas de Alte e no Carnaval de Alte.



## Obras para abastecimento de água aos Soídos

As obras para abastecimento de água aos Soídos, já tiveram início, apesar das dificuldades impostas pela pandemia de COVID19.

É uma obra que as populações tanto desejavam, uma vez que, estas populações utilizavam água captada através de um furo e servida por uma rede de fontanários; mas a água é imprópria para o consumo.

A maioria das vezes corre totalmente castanha/barrenta. As obras estão a evoluir a um bom ritmo. Também, o restante troço da estrada da Fonte de Arez até ao miradouro das Boiças, que ficou por repavimentar, irá ser concluído. Ficou por concluir derivado a estas obras para abastecimento de água, porque, senão, repavimentavam e logo a seguir era danificado. Foi bem pensado sem dúvida alguma. É uma mais-valia para estas zonas do interior do Concelho de Loulé e mais uma excelente obra deste Executivo Camarário. Deixo desde já, o meu sincero agradecimento ao Sr. Presidente da Câmara Municipal de Loulé, Dr. Vítor Aleixo e a todo o seu Executivo sem excepção. A Junta de Freguesia de Alte contribuiu, com a ajuda possível e necessária, para que esta obra se iniciasse quanto antes. Estes trabalhos, que, por iniciativa de Junta de Freguesia, abrangerão ainda a Atalaia e a Rocha dos Soidos, vêm solucionar definitivamente um problema que se arrastava a décadas.



Luís Miguel Coelho - Conqueiros

## Escola Básica e Jardim de Infância de Alte

### Atividades de janeiro e fevereiro

6 de janeiro: todos os alunos participaram no III Encontro Intergeracional de Janeiras da aldeia de Alte com quadras e uma canção. Este realizou-se na Escola Profissional de Alte.

9 de janeiro: os alunos da turma B foram ao Arquivo Municipal de Loulé. Realizaram a atividade: «Vamos fazer uma árvore de família». Foi uma manhã divertida porque aprenderam mais, construindo a sua árvore genealógica até à 3ª geração.

21 de janeiro: os alunos da turma B foram a Loulé realizar a atividade: «Uma aventura no centro histórico». Em grupos fizeram um peddy-paper onde descobriram aspetos do passado local. Esta atividade foi promovida e dinamizada pelos serviços educativos do Museu Municipal de Loulé.

3 de fevereiro: os alunos das turmas B e C foram à Biblioteca Escolar de Salir participar na Hora do Conto.

11 de fevereiro: os alunos da turma B realizaram na praia do Forte Novo, em Quarteira, a atividade: «Olha o tubarão!». Aprenderam sobre os ovos das raias e dos tubarões e fizeram uma «caça ao ovo». Foi uma atividade educativa e muito interessante. A mesma foi promovida pelo Centro Ambiental.

12 de fevereiro: todos os alunos participaram na inauguração do Polo de Alte da Biblioteca Municipal de Loulé. Já começaram a realizar as idas quinzenais à Biblioteca.

14 de fevereiro: os alunos do 1º ciclo realizaram uma visita de estudo ao Centro da Ciência Viva e ao Museu Municipal de Faro.

20 de fevereiro: todos os alunos realizaram uma visita ao mercado mensal de Alte.

21 de fevereiro: todos os alunos participaram no desfile de Carnaval, com as crianças do CAAC e alguns alunos da Escola Profissional.

A escola está a participar no **Concurso: «Separa e ganha»** da Algar. O concurso decorrerá até ao dia 30 de maio de 2020. Quanto mais lixo lá colocar melhor para o Meio Ambiente! (ecoponto perto do parque de estacionamento da Fonte Pequena).

EB/JI de Alte

**Vamos ajudar as nossas crianças a alcançar uma boa classificação neste Concurso. Recicle para o bem de todos!**



## Poetas ao Postigo

### Pandémia Mundial

(por falta de espaço apenas publicamos o Mote)

O que apareceu nesta Era  
Que tanto nos faz sofrer  
Um Vírus pior que uma guerra  
Com tanta gente a morrer.

Reinaldo de Sousa - Esteval dos Mouros

### O Postigo

O Postigo está sempre aberto  
Para quem o quiser ler  
Que sejas de longe ou de perto  
É sempre com muito prazer

João Palma - (natural) Torre

## A Junta de Freguesia e a Pandemia

**D**urante o período de Estado de Emergência, a Junta de Freguesia e a Câmara Municipal de Loulé não pouparam esforços no apoio à nossa população.

De entre as múltiplas iniciativas podemos destacar: Aquisição e produção de máscaras e viseiras de proteção que foram, depois, oferecidas a particulares e estabelecimentos comerciais; entrega de cabazes de produtos alimentares a alenses carenciados ou isolados; oferta de frascos de gel desinfetante a estabelecimentos comerciais; intervenção junto da direção da Caixa Agrícola para reabertura do balcão de Alte; encerramento de espaços públicos para evitar concentrações de pessoas; apoio logístico e material ao grupo de voluntárias que produziram equipamentos para o hospital de Faro; colaboração com a GNR e Proteção Civil...

A todos os que nos ajudaram, o nosso muito obrigado. Continuaremos a trabalhar com a mesma vontade e energia, com a certeza que, juntos, venceremos esta crise.

Se tiver qualquer necessidade, não hesite em contactar a sua Junta de Freguesia.

## Fases da lua

Lua	Dia	Hora
☾ Quarto Crescente	30 abril 30 maio	21h38 04h30
○ Lua Cheia	7 maio 5 junho	11h45 20h12
☾ Quarto Minguante	14 maio 13 junho	15h03 07h24
● Lua Nova	22 maio 20 junho	18h39 07h41

## Cantinho da saúde

### Ortodontia

**O**rtodontia é uma especialidade de medicina dentária, que consiste no diagnóstico, prevenção e tratamento de alterações dentárias como o mau posicionamento, e alterações esqueléticas como o crescimento e posicionamento incorrecto dos maxilares que causam uma má oclusão ou mordida incorrecta, isto é encaixe incorrecto dos dentes superiores e inferiores da dentição permanente.

Entre as causas destacam-se: a componente hereditária; por hábitos, ex: uso de chupeta, biberão até uma idade tardia; perda de peças dentárias sem reabilitação.

De forma a solucionar os problemas são utilizados aparelhos ortodônticos fixos ou removíveis dependendo da necessidade do paciente, contudo a melhoria da estética, saúde e função oral é o objectivo final.

Apesar do tratamento ortodôntico poder ser realizado em qualquer idade desde que estejam reunidas as condições de saúde oral e geral, se o problema for detectado por volta dos 6/8 anos muitas das vezes existem tratamentos que são mais fáceis e rápidos de executar e solucionar nestas idades ou pelo menos é possível programar intervenções a serem realizadas em diferentes idades.

Verónica Rosa - Médica Dentista



## Máquina de limpeza de calçadas

**A** Junta de Freguesia de Alte iniciou os procedimentos para aquisição de um equipamento de limpeza de calçadas e passeios que permitirá manter estas superfícies livres de ervas sem recurso a produtos químicos.



### FICHA TÉCNICA

Edição: Junta de Freguesia de Alte

Coordenação: Sónia Silva

Colaboradores: Luís Miguel Coelho, Junta de Freguesia de Alte, António Martins, Câmara Municipal de Loulé, A.M., Escola Profissional de Alte, Centro de Animação de Alte, Escola Básica e Jardim de Infância de Alte, Reinaldo de Sousa, João Palma e Verónica Rosa.

Sede: Largo José Cavaco Vieira, n.º 10 - 8100-012 ALTE

☎ 289 478 200 Fax 289 478 431

E-mail: sonia.silva@cm-loule.pt e geral@jf-alte.pt

Sítio na internet: www.jf-alte.pt

Tiragem: 800 exemplares

